## Patienten sind aktiv

## Sport- und Spielfest der Reha Rheinfelden



Ein Volltreffer: Patienten und Personal hatten Spass.

Foto: zVg

RHEINFELDEN. Bei prachtvollem Hochsommerwetter eröffnete die Klinikleitung am Dienstag das 14. Patienten-Sport- und Spielfest der Reha Rheinfelden, welches sich mittlerweile zu einer Tradition der Klinik entwickelt hat. Nach einer kurzen Ansprache folgte als Einstimmung das alljährliche Ballonwettfliegen. Im Anschluss durften sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer an den insgesamt 24 Spielstationen versuchen. Beendet wurde die Veranstaltung durch einen Grillplausch mit musikalischer Begleitung.

Die Schirmherrschaft für die diesjährige Austragung übernahmen vier Sportler: Orientierungsläufer Matthias Kyburz (2-facher Goldmedaillengewinner an der diesjährigen OL-Europameisterschaft), Skirennfahrer und Behindertensportler Thomas Pfyl (Bronzemedaillengewinner an der IPC Alpine Skiing-WM 2015), Marathonläufer und Behindertensportler Christoph Sommer (mehrfacher Europameister, WM-Medaillengewinner) sowie Marathonläuferin Renate Wyss (Schweizermeisterin 2013).

Ein besonderes Anliegen des Sport- und Spielfestes ist es, möglichst viele Patientinnen und Patienten in das vielfältige Angebot sportlicher und spielerischer Aktivitäten einzubeziehen. Spielfreude und das Erlebnis stehen im Mittelpunkt, als Erfolg zählen Spass und die Teilnahme an den einzelnen Stationen. «Die positive Resonanz der Patientinnen und Patienten zeigt, wie wichtig es ist, sportliche und spielerische Konzepte in Rehabilitationsprogramme zu integrieren», heisst es in einer Medienmitteilung. (mgt)